



נעים מאוד!

אני אנאל אבן, מדריכת הורים לגיל הרך ובתפקיד חיי-אמא של יהונתן.

עם ניסיון של שנים רבות בתחום החינוך הבלתי פורמלי, ליווי עשרות הורים וילדים בגיל הרך, תואר ראשון במדעי ההתנהגות ובעיצומו של תואר שני בניתוח התנהגותי אני מציעה לכם לצאת למסע שנקרא הורות מעצימה.

התמחויות:

- ✓ התמודדות עם אתגרי גיל שנתיים
- ✓ התמודדות עם טנטרומים והתקפי זעם
- ✓ חיזוק הסמכות ההורית והענקת גבולות
- ✓ גמילה מחיתולים

השאלות שעולות וצפות מהמשפחות שאני פוגשת בקליניקה חידדו לי את הצורך להציע מגוון תהליכי ליווי מותאמים שכל משפחה תוכל למצוא עצמה בהם.

בואו ונמצא את הליווי המותאם למשפחה שלכם!



בואו נשוחח

ליווי 1

פגישה יעוץ

פגישה אישית
בה תציפו את
האתגרים בחיי
היוםמיום ותקבלו
כלים פרקטיים
ופתרונות
מיידיים לשינוי

אבחון והתנעה

אבחון ובניית תוכנית
עבודה מותאמת
אישית למשפחה
שלכם, פגישה להצגת
התוכנית וליווי יומיומי
במשך שבועיים
שיאפשר לכם להתחיל
ולהטמיע את השינוי
בבית שלכם

ליווי מלא

אבחון ובניית
תוכנית עבודה
מותאמת אישית, ליווי
צמוד במשך חודשיים
כשבחודש הראשון הליווי
הוא יומיומי ובחודש השני
הוא פעם בשבוע, שלוש
פגישות, זמינות מלאה
בוואטסאפ לתמיכה
בזמן אמת

ליווי 4

ליווי
בגמילה
מחיתולים

תוכנית מיוחדת
שמלווה באופן
ממוקד את תהליך
הגמילה ומסירה כל
חשש ושאלה הכוללת
פגישה, שבועיים של
ליווי יומיומי ומדריך
גמילה מחיתולים
במתנה!

חשוב שתדעו:

1) הפגישות מתבצעות לרוב בזום אך ניתן לבצע אותן פרונטלית באזור שוהם.

2) היתרון בליווי היומיומי הוא שניתן לראות תוצאות מהר יותר מאחר ובכל יום אתם מיישמים את הכלים ומקבלים מענה על סיטואציות שחוזרות על עצמן.

3) כל התוכניות, הפידבקים והכלים להתמודדות נשארים אצלכם כך שתוכלו להיזכר בהם גם בעתיד!

4) בחירת תכנית הליווי תלויה בכם ובעד כמה אתם מרגישים שאתם צריכים ליווי צמוד.



כאן בשבילכם לכל שאלה!
מחכה לצאת איתכם לדרך
ולהיכנס למשפחה שלכם!